

Cette semaine,

Le chef Cyprien te propose:



LUNDI

28/09

Duo de haricots rouges et maïs
Radis beurre
Batavia aux croûtons

Nuggets de volaille
Nuggets de poisson
Poêlée de julienne légumes
Gnocchis

Plateau de fromage
Yaourt nature

Corbeille de fruits
Crème dessert vanille
Mousse au chocolat noir

MARDI

29/09

Poivron en salade
Œufs durs mayonnaise
Betteraves rouges au fromage frais

Risotto volaille crémeux au curry
Filet poisson pané sauce tartare
Carottes braisées persillées
Riz créole

Plateau de fromage
Yaourt nature

Salade de banane
Verrine tiramisu pommes et spéculos
Corbeille de fruits d'été

MERCREDI

30/09

Caviar d'aubergines à la provençale
Salade iceberg aux maïs
Poireaux vinaigrette

Tacos au bœuf chili
Bouchée de la mer
Chou-fleur persillé
Riz créole

Plateau de fromage
Yaourt nature

Le 4/4 original les desserts de ma mamie
Corbeille de fruits d'été

JEUDI

01/10

Cake salé aux dés de tomates, surimi et fromage râpé
Salade pommes de terre
Salade d'endives, betterave,

Torsades
Sauce crème de cheddar
Poêlée campagnarde

Plateau de fromage
Yaourt nature

Choux vanille, sauce chocolat
Corbeille de fruits
Melon jaune

VENDREDI

02/10

Melon vert
Batavia dés de mimolette
Pastèque rafraichissante

Paupiette de veau
Paupiette de saumon
Nantua
Courgettes sautées
Semoule

Plateau de fromage
Yaourt nature

Liégeois vanille
Fromage blanc au miel
Fromage blanc sauce fruits rouges