



# ASSOCIATION SPORTIVE EMILIE DE RODAT



## FORMULE "ONLY COMPET"

Tu as la possibilité de participer à des compétitions inter-établissements le **mercredi après-midi** dans les activités suivantes :



REPRÉSENTE TON  
ÉTABLISSEMENT  
DÉPASSE-TOI  
PARTAGE, GAGNE !



### BASKET

Mme Dejean

Mercredi après-midi  
3 compétitions et  
+ si qualification



### CROSS

Mme Pourcel  
M. Guibert

Mercredi après-midi  
District + départemental  
et + si qualification



### ESCALADE

M. Lagroue  
M. Guibert

Mercredi après-midi  
Départemental et  
+ si qualification



### RAID AVENTURE

M. Guibert  
M. Lagroue

4 après-midis dans l'année :  
Canoë/Kayak, Course  
d'orientation, Trail, VTT,  
Tir laser,  
+ RAID District + RAID  
Départemental + CO  
départemental (la journée)  
+ RAID OPEN (2 jours collège)  
+ LE SPORTIV' (3 jours lycée).

L'ADHÉSION À CETTE FORMULE  
COÛTE

**25€**  
POUR L'ANNÉE

#### ELLE PERMET :

- ✓ l'accès aux compétitions des activités choisies (2 activités possibles)
- ✓ de représenter l'établissement dans des compétitions inter-établissements
- ✓ de vivre de grandes aventures et de belles rencontres !



L'ACHAT DU  
T-SHIRT DE L'AS  
EST PROPOSÉ  
POUR 15€



## FORMULE ONLY COMPET

COUPON-RÉPONSE À RETOURNER AUX ENSEIGNANTS D'EPS **DÈS QUE POSSIBLE. MERCI.**

Nom et prénom de l'élève : ..... Date de naissance : ..... Classe : .....

#### ACTIVITÉ(S) CHOISIE(S) :

- Basket  
 Cross  
 Escalade  
 Raid aventure  
(2 activités possibles)

Mail élève : .....

Mail parents : .....

Signature des parents  
ou du responsable légal :



★ **REPRÉSENTE TON ÉTABLISSEMENT, DONNE LE MEILLEUR DE TOI !** ★



# ASSOCIATION SPORTIVE EMILIE DE RODAT



**BOUGE, PROGRESSE, PARTAGE, GAGNE !**

Dans le cadre de l'Association sportive d'Emilie de Rodat, les enseignants d'EPS proposent les activités suivantes en **entraînement + possibilité de participer à des compétitions** :



**VENEZ TESTER  
LES ACTIVITÉS  
DÈS LE LUNDI  
07 SEPTEMBRE !**



## TRIATHLON

(participation financière supplémentaire 55€)

M. Guibert

Mercredi (Vélo, course)  
13h30-15h30  
Vendredi (Natation)  
18h15-19h30



## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mme Pourcel

Mardi  
12h-14h



## TENNIS DE TABLE & BADMINTON

M. Curbières / Mme Laurent

Mercredi 13h30-15h30  
(35 places,  
compétition prioritaire)



## BASKET

Mme Dejean

Jeudi  
12h-14h



## DANSE

Mme Méziane

Mercredi 13h30-14h30  
et/ou Vendredi  
12h-13h



## FUTSAL

M. Rollo

Mardi 12h-14h  
Lundi 12h-13h à partir de janvier  
+ tournoi de printemps



## ESCALADE

M. Lagroue

Mercredi 13h30-15h  
Vendredi 12h-13h

L'ADHÉSION EST DE

# 40€

POUR L'ANNÉE

ELLE COMPREND :

- un t-shirt de l'association sportive
- l'adhésion à 1 ou 2 activités (entraînements + compétitions)
- 2 sorties d'AS (à la rentrée et en fin d'année)



**VOUS POUVEZ VENIR TESTER LES ACTIVITÉS AVANT DE VOUS INSCRIRE  
DÈS LE LUNDI 07 SEPTEMBRE**



## FORMULE ENTRAÎNEMENTS + COMPÉTITIONS

COUPON-RÉPONSE À RETOURNER AUX ENSEIGNANTS D'EPS AVANT LE VENDREDI 25 SEPTEMBRE. MERCI.

Nom et prénom de l'élève : .....

Date de naissance : .....

Classe : .....

### ACTIVITÉ(S) CHOISIE(S) :

- |  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Triathlon (supplément 55€)  | <input type="checkbox"/> Danse    |
| <input type="checkbox"/> Renforcement musculaire     | <input type="checkbox"/> Futsal   |
| <input type="checkbox"/> Tennis de table & Badminton | <input type="checkbox"/> Escalade |
| <input type="checkbox"/> Basket                      |                                   |

Mail élève : .....

Mail parents : .....

Signature des parents  
ou du responsable légal :

### TAILLE DU T-SHIRT :

XS

S

M

L

XL

XXL



**LE SPORT,  
C'EST L'ESPRIT D'ÉQUIPE !**