

# LE MENU DE LA SEMAINE

**LUNDI**

**05/01**

**CAFETERIA**

**HOT DOG + frites**

1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

**FOOD EMILIE**

3 formules au choix

• **Formule GO**

**FOCACCIA POULET + chips**

+ 1 yaourt + 1 dessert au choix ou 1 fruit

• **Formule PLAT DU JOUR**

**BOULETTE DE BOEUF+ RIZ**

+ 1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

• **Formule GREEN**

**Poke bowl**

+ 1 yaourt + 1 pâtisserie + 1 fruit

**MARDI**

**06/01**

**CAFETERIA**

**PAIN PITA JAMBON FROMAGE +**

**frites**

1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

**FOOD EMILIE**

3 formules au choix

• **Formule GO**

**QUICHE LORRAINE + chips**

+ 1 yaourt + 1 dessert au choix ou 1 fruit

• **Formule PLAT DU JOUR**

**POISSON MEUNIERE + POELEE**

+ 1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

• **Formule GREEN**

**Poke bowl**

+ 1 yaourt + 1 pâtisserie + 1 fruit

**JEUDI**

**08/01**

**CAFETERIA**

**NUGGETS DE VOLAILLE + frites**

+ 1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

**FOOD EMILIE**

3 formules au choix

• **Formule GO**

**SANDWICHE ROSETTE+ chips**

+ 1 yaourt + 1 dessert au choix ou 1 fruit

• **Formule PLAT DU JOUR**

**PENNES RICOTTA EPINARDS**

+ 1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

• **Formule GREEN**

**Poke bowl**

+ 1 yaourt + 1 pâtisserie + 1 fruit

**VENDREDI**

**09/01**

**CAFETERIA**

**FISH AND CHIPS + frites**

1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

**FOOD EMILIE**

3 formules au choix

• **Formule GO**

**FISH AND CHIPS+ chips**

+ 1 yaourt + 1 dessert au choix ou 1 fruit

• **Formule PLAT DU JOUR**

**ROUGAIL SAUCISSES + BLE**

+ 1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

• **Formule GREEN**

**Poke bowl**

+ 1 yaourt + 1 pâtisserie + 1 fruit

Une Box chaude Veggie est proposée chaque jour

Les menus respectent les recommandations nutritionnelles en vigueur