



# LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

**LUNDI**

**05/01**

Jambon blanc  
Taboulé

Filet de poulet grillé au jus  
Nuggets de poisson  
Haricots verts sautés  
Polenta crémeuse

Yaourt aux fruits  
Fruit de saison

**MARDI**

**06/01**

Caviar de lentilles  
Salade de mache et betteraves  
vinaigrette

Barbecue jambon fumé grillé  
Cabillaud au curry (Mayotte)  
Brunoise de légumes  
Pommes de terre rissolées

Galette des rois  
Corbeille de fruits

**JEUDI**

**08/01**

Carottes râpées épicées à la  
mexicaine  
Salade pommes de terre

Tortellinis aux bolets  
Poêlée brocolis et champignons de  
Paris

Mousse au chocolat noir  
Salade de fruits au sirop

**VENDREDI**

**09/01**

Macédoine mayonnaise  
Salami et cornichons

Tiep bou (plat complet riz au poisson)  
Colin aux câpres  
Poêlée de carottes à l'estragon  
Lentilles cuisinées

Gaufre bruxelloise