



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI

05/01

Jambon blanc
Taboulé

Filet de poulet grillé au jus
Nuggets de poisson
Haricots verts sautés
Polenta crèmeuse

Yaourt aux fruits
Fruit de saison

MARDI

06/01

Caviar de lentilles
Salade de mache et betteraves vinaigrette

Barbecue jambon fumé grillé
Cabillaud au curry (Mayotte)
Brunoise de légumes
Pommes de terre rissolées

Galette des rois
Corbeille de fruits

JEUDI

08/01

Carottes râpées épicées à la mexicaine
Salade pommes de terre

Tortellinis aux bolets
Poêlée brocolis et champignons de Paris

Mousse au chocolat noir
Salade de fruits au sirop

VENDREDI

09/01

Macédoine mayonnaise
Salami et cornichons

Tiep bou (plat complet riz au poisson)
Colin aux câpres
Poêlée de carottes à l'estragon
Lentilles cuisinées

Gaufre bruxelloise