

LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

03/11

CAFETERIA

Quiche au fromage + frites

+ 1 laitage ou fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

• **Formule PLAT DU JOUR**

Cordon bleu et tortis

+ 1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

• **Formule GO**

Hot dog + chips

+ 1 yaourt + 1 dessert au choix ou 1 fruit

• **Formule GREEN**

Poke bowl

+ 1 yaourt + 1 pâtisserie + 1 fruit

MARDI

04/11

CAFETERIA

Kebab de volaille + frites

+ 1 laitage ou fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

• **Formule PLAT DU JOUR**

Boulettes de bœuf + riz

+ 1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

• **Formule GO**

**Sandwich jambon crudité +
chips**

+ 1 yaourt + 1 dessert au choix ou 1 fruit

• **Formule GREEN**

Poke bowl

+ 1 yaourt + 1 pâtisserie + 1 fruit

JEUDI

05/11

CAFETERIA

Fish and chips + frites

+ 1 laitage ou fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

• **Formule PLAT DU JOUR**

Curry de légumes

+ 1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

• **Formule GO**

Wrap au thon + chips

+ 1 yaourt + 1 dessert au choix ou 1 fruit

• **Formule GREEN**

Poke bowl

+ 1 yaourt + 1 pâtisserie + 1 fruit

VENDREDI

05/11

CAFETERIA

Croissant au jambon + frites

+ 1 laitage ou fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

• **Formule PLAT DU JOUR**

Chipolatas et boulgour

+ 1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

• **Formule GO**

Quiche lorraine + chips

+ 1 yaourt + 1 dessert au choix ou 1 fruit

• **Formule GREEN**

Poke bowl

+ 1 yaourt + 1 pâtisserie + 1 fruit

Une Box chaude Veggie est proposée chaque jour

Les menus respectent les recommandations nutritionnelles en vigueur