

LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

06/10

CAFETERIA

Quiche lorraine + frites

+ 1 laitage ou fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

• **Formule PLAT DU JOUR**

Nuggets de volaille + semoule

+ 1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

• **Formule GO**

Sandwich emmental + chips

+ 1 yaourt + 1 dessert au choix ou 1 fruit

• **Formule GREEN**

Poke bowl

+ 1 yaourt + 1 pâtisserie + 1 fruit

MARDI

07/10

CAFETERIA

Pizza au thon + frites

+ 1 laitage ou fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

• **Formule PLAT DU JOUR**

Jambon braisé et pâtes

+ 1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

• **Formule GO**

Hot Dog + chips

+ 1 yaourt + 1 dessert au choix ou 1 fruit

• **Formule GREEN**

Poke bowl

+ 1 yaourt + 1 pâtisserie + 1 fruit

JEUDI

09/10

CAFETERIA

Foccacia jambon fromage + frites

+ 1 laitage ou fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

• **Formule PLAT DU JOUR**

Gnocchi italien

+ 1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

• **Formule GO**

Sandwich au thon + chips

+ 1 yaourt + 1 dessert au choix ou 1 fruit

• **Formule GREEN**

Poke bowl

+ 1 yaourt + 1 pâtisserie + 1 fruit

VENDREDI

10/10

CAFETERIA

Panini tomate mozza + frites

+ 1 laitage ou fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

• **Formule PLAT DU JOUR**

Rougail saucisses + riz

+ 1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

• **Formule GO**

Quiche aux 3 fromages + chips

+ 1 yaourt + 1 dessert au choix ou 1 fruit

• **Formule GREEN**

Poke bowl

+ 1 yaourt + 1 pâtisserie + 1 fruit

Une Box chaude Veggie est proposée chaque jour

Les menus respectent les recommandations nutritionnelles en vigueur