

LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

13/10

CAFETERIA

Croque monsieur + frites

+ 1 laitage ou fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

• **Formule PLAT DU JOUR**

Poulet pané + pommes grenailles

+ 1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

• **Formule GO**

Tarte saumon ciboulette + chips

+ 1 yaourt + 1 dessert au choix ou 1 fruit

• **Formule GREEN**

Poke bowl

+ 1 yaourt + 1 pâtisserie + 1 fruit

MARDI

JEUDI

16/10

CAFETERIA

Pizza Margarita + frites

+ 1 laitage ou fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

• **Formule PLAT DU JOUR**

Tortellini ricotta épinard fromage

+ 1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

• **Formule GO**

Sandwich au thon + chips

+ 1 yaourt + 1 dessert au choix ou 1 fruit

• **Formule GREEN**

Poke bowl

+ 1 yaourt + 1 pâtisserie + 1 fruit

VENDREDI

17/10

CAFETERIA

Ciabatta au poulet + frites

+ 1 laitage ou fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

• **Formule PLAT DU JOUR**

**Nuggets de Poisson + pommes
au four**

+ 1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

• **Formule GO**

Quiche au fromage + chips

+ 1 yaourt + 1 dessert au choix ou 1 fruit

• **Formule GREEN**

Poke bowl

+ 1 yaourt + 1 pâtisserie + 1 fruit

Une Box chaude Veggie est proposée chaque jour

Les menus respectent les recommandations nutritionnelles en vigueur