

LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

15/09

CAFETERIA

1 formule Booster

Croque-Monsieur frites ou salade v
1 yaourt/ dessert au choix ou 1 fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

- **GO : Sandwich crudité thon** + chips
+1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

- **Plat du Jour**

Emincé de poulet

1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

- **GREEN**

Poke bowl + 1 yaourt

+ 1 pâtisserie + 1 fruit

MARDI

16/09

CAFETERIA

1 formule Booster

Quiche tomate thon frites ou salade v
1 yaourt/ dessert au choix ou 1 fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

- **GO : sandwich ciabatta poulet** +
chips

+1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

- **Plat du Jour**

Pates carbonara

1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

- **GREEN**

Poke bowl + 1 yaourt

+ 1 pâtisserie + 1 fruit

JEUDI

18/09

CAFETERIA

1 formule Booster

Focaccia au fromage ou salade v
1 yaourt/ dessert au choix ou 1 fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

- **GO : sandwich rosette** + chips
+1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

- **Plat du Jour**

Boulettes d'agneau

1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

- **GREEN**

Poke bowl + 1 yaourt

+ 1 pâtisserie + 1 fruit

VENDRE

19/09

DI CAFETERIA

1 formule Booster

Pizza ou salade v

1 yaourt/ dessert au choix ou 1 fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

- **GO : sandwich jambon beurre** +
chips

+1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

- **Plat du Jour**

Nuggets de poisson

1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

- **GREEN**

Poke bowl + 1 yaourt

+ 1 pâtisserie + 1 fruit

Une Box chaude Veggie est proposée chaque jour

Les menus respectent les recommandations nutritionnelles en vigueur

