



ASSOCIATION SPORTIVE EMILIE DE RODAT



Dans le cadre de l'Association sportive d'Emilie de Rodat, les enseignants d'EPS proposent les activités suivantes en entraînement + possibilité de participer à des compétitions :

Activité	Enseignant	horaire
 Triathlon  (participation financière supplémentaire 55€) 	M.Guibert	Mercredi (Vélo, course) 13h30-15h30 Samedi (Natation) 16h30-18h15 Samedi Vélo (9h30 - 11h30) pour les lycéens
Renforcement musculaire 	Mme Pourcel	Mardi 12h-14h
 Tennis de table	Mme Laurent M.Curbières	Mercredi 12h-14h Mercredi 14h-16h + tournoi hivernal
Badminton 	Mme Laurent M.Curbières	Mercredi 12h-14h Mercredi 14h-16h
 Basket	M.Boussac Mme Dejean	Jeudi 12h-14h semaine A
Futsal filles 	M.Boussac Mme Dejean	Jeudi 12h-14h semaine B + tournoi de printemps
 Futsal garçons	M.Rollo	Mardi 12h-14h Lundi 12h-13h à partir de janvier + tournoi de printemps
arts du cirque 	M.Lagroue	Mercredi 13h30-15h30

Vous pouvez venir tester les activités avant de vous inscrire dès le lundi 15 Septembre

L'adhésion est de 40€ pour l'année. Elle comprend :

- un t-shirt de l'association sportive
- L'adhésion à 1 ou 2 activités (entraînements + compétitions)
- La possibilité de participer à 2 sorties sportives dans l'année ! La première aura lieu le mercredi 08/10 au lac de la Ganguise (laser game, relais aquatique, kart à pédales...)

FORMULE ENTRAINEMENTS + COMPETITIONS

COUPON-RÉPONSE À RETOURNER AUX ENSEIGNANTS D'EPS AVANT LE VENDREDI 26 SEPTEMBRE. MERCI.

Nom et prénom de l'élève :

Date de naissance :

Classe :

activité(s) :

Mail élève :

Mail parents :

Signature des parents ou du responsable légal :



ASSOCIATION SPORTIVE EMILIE DE RODAT



Formule "only compet"

Tu as la possibilité de participer à des compétitions inter-établissements le mercredi après-midi dans les activités suivantes :

Activité	Enseignant	Horaires
 Basket collègue	M.Boussac	Mercredi après-midi Début des compétitions le mercredi 08/10 jusqu'à fin janvier
Cross 	Mme Pourcel	Mercredi après-midi
 Futsal	Mme Dejean	Mercredi après-midi
  RAID aventure  	M.Guibert	4 après-midis dans l'année : Canoë/Kayak, Course d'orientation, Trail, VTT, Tir laser, + RAID District + RAID Départemental + CO départemental (la journée) + RAID OPEN (2 jours collègue) + LE SPORTIV' (3 jours lycée).

L'adhésion à cette formule coûte 25€ pour l'année et permet l'accès aux compétitions des activités choisies (2 activités possibles)

L'achat du T-shirt de l'AS leur sera proposé pour 15€

.....
FORMULE ONLY COMPET

COUPON-RÉPONSE À RETOURNER AUX ENSEIGNANTS D'EPS DÈS QUE POSSIBLE. MERCI.

Nom et prénom de l'élève :

Date de naissance :

Classe :

activité(s) :

Mail élève :

Mail parents :

Signature des parents ou du responsable légal :