



# LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

**LUNDI**

20/01

Fraîcheur maïs cœur de palmier  
Rosette  
Feuilleté à la viande de porc  
Salade mêlée aux croustons  
lardons

Filet de poulet sauce forestière  
Hoki sauce crème  
Haricots beurre  
Semoule

Camembert  
Samos  
Emmental

Eclair à la vanille  
Salade de fruits frais  
Mousse chocolat blanc  
Yaourt vanille bio

**MARDI**

21/01

Pomelos au sucre  
Chou blanc vinaigrette  
Taboulé aux légumes  
Salade d'endives, betterave,  
pomme

Merlu huile curcuma paprika  
Chili con carne  
Brocolis  
Riz créole p/sel

Camembert  
Gouda  
Vache qui rit

Fromage blanc de campagne  
Mousse saveur crème brûlée  
Tarte tropézienne  
Liegeois chocolat

**MERCREDI**

22/01

Radis beurre  
Salade verte aux lardons et  
croûtons  
Pâté de campagne cornichon  
Taboulé

Steak haché sauce barbecue  
Filet de lieu noir  
Pommes de terre rôties au thym  
Haricots verts sautés

Fromage à tartiner

Cocktail de fruits au sirop  
Yaourt aux fruits

**JEUDI**

23/01

Rillettes, cornichons  
Pizza au fromage  
Smoothie betteraves rouges  
Salade boulgour aux légumes

Macaroni aux légumes (plat  
complet végétarien)

Mimolette  
Gouda  
Fromage à tartiner

Verrine de salade de fruits en  
brunoise et parfum citron  
Muffin chocolat  
Flan nappé caramel  
Panna cotta framboise

**VENDREDI**

24/01

Salade gésiers  
Œufs durs mayonnaise  
Salade de riz niçoise  
Salade coleslaw

Saucisse de Toulouse  
Calamars à la romaine sauce  
tartare  
Lentilles  
Julienne de légumes au cumin

Emmental  
Camembert  
Samos

Entremets chocolat  
Compote de pomme à la cannelle  
Type suisse aux fruits  
Crumble aux pommes et fruits  
rouges

**LÉGENDE**

