

# LE MENU DE LA SEMAINE

## LUNDI

03/02

### CAFETERIA

#### 1 formule Booster

- Quiche lorraine/ frites ou salade  
1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

### FOOD EMILIE

#### 3 formules au choix

##### • GO

Croque-monsieur + chips

+1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

##### • Plat du Jour

Nuggets de poulet & Potatoes

+1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

##### • GREEN

- Poke bowl + 1 yaourt

+ 1 pâtisserie + 1 fruit

## MARDI

04/02

### CAFETERIA

#### 1 formule Booster

Ciabatta poulet sauce kébab / frites ou  
salade verte

1 yaourt/ dessert au choix ou 1 fruit

### FOOD EMILIE

#### 3 formules au choix

##### • GO

Sandwich jambon de pays + chips

+1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

##### • Plat du Jour

Tortis carbonara

1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

##### • GREEN

- Poke bowl + 1 yaourt

+ 1 pâtisserie + 1 fruit

## JEUDI

06/02

### CAFETERIA

#### 1 formule Booster

Focaccia savoyarde/ frites ou salade  
1 yaourt/ dessert au choix ou 1 fruit

### FOOD EMILIE

#### 3 formules au choix

##### • GO

Wrap au thon crudité + chips

+1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

##### • Plat du Jour

Raviolis ricotta épinards

1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

##### • GREEN

- Poke bowl + 1 yaourt

+ 1 pâtisserie + 1 fruit

## VENDREDI

07/02

### CAFETERIA

#### 1 formule Booster

Croque-monsieur/ Frites ou salade verte  
+ 1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

### FOOD EMILIE

#### 3 formules au choix

##### • GO

sandwich parisien + chips

+ 1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

##### • Plat du Jour

Nuggets poisson+ Potatoes

+ 1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

##### • GREEN

Poke bowl + 1 yaourt

+ 1 pâtisserie + 1 fruit

Une Box chaude Veggie est proposée chaque jour

Les menus respectent les recommandations nutritionnelles en vigueur

