

LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

27/01

CAFETERIA

1 formule Booster

- Nuggets de poulet / frites ou salade
1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

- **GO**

sandwich jambon fromage salade+ chips

+1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

- **Plat du Jour**

Aiguillettes de poulet & boulghour

+1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

- **GREEN**

- Poke bowl + 1 yaourt

+ 1 pâtisserie + 1 fruit

MARDI

28/01

CAFETERIA

1 formule Booster

- Ciabatta poulet / frites ou salade verte
1 yaourt/ dessert au choix ou 1 fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

- **GO**

Sandwich thon salade + chips

+1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

- **Plat du Jour**

Emincé porc au caramel & riz cantonnais

1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

- **GREEN**

- Poke bowl + 1 yaourt

+ 1 pâtisserie + 1 fruit

JEUDI

30/01

CAFETERIA

1 formule Booster

- Hamburger/ frites ou salade verte
1 yaourt/ dessert au choix ou 1 fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

- **GO**

Sandwich rosette beurre + chips

+1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

- **Plat du Jour**

Tortis bolognaise de lentilles

1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

- **GREEN**

- Poke bowl + 1 yaourt

+ 1 pâtisserie + 1 fruit

VENDREDI

31/01

CAFETERIA

1 formule Booster

- Pizza Régina / Frites ou salade verte
+ 1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

- **GO**

Croque-monsieur+ chips

+ 1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

- **Plat du Jour**

Nuggets poisson+ Potatoes

+ 1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

- **GREEN**

- Poke bowl + 1 yaourt

+ 1 pâtisserie + 1 fruit

Une Box chaude Veggie est proposée chaque jour

Les menus respectent les recommandations nutritionnelles en vigueur

