

LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

20/01

CAFETERIA

1 formule Booster

- Quiche lorraine/ frites ou salade
- 1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

• GO

Sandwich au thon salade + chips

+1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

• Plat du Jour

Sauté de poule semoule & haricots

+1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

• GREEN

- Poke bowl + 1 yaourt
- + 1 pâtisserie + 1 fruit

MARDI

21/01

CAFETERIA

1 formule Booster

- Ciabatta poulet / frites ou salade verte
- 1 yaourt / dessert au choix ou 1 fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

• GO

Sandwich jambon fromage + chips

+1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

• Plat du Jour

Chili con carne

1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

• GREEN

- Poke bowl + 1 yaourt
- + 1 pâtisserie + 1 fruit

JEUDI

23/01

CAFETERIA

1 formule Booster

- Chicken burger / frites ou salade verte
- 1 yaourt / dessert au choix ou 1 fruit

1 formule Booster

FOOD EMILIE

3 formules au choix

• GO

Sandwich rosette beurre + chips

+1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

• Plat du Jour

Macaronis végétarien & brunoise

1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

• GREEN

- Poke bowl + 1 yaourt
- + 1 pâtisserie + 1 fruit

VENDREDI

24/01

CAFETERIA

1 formule Booster

- Focaccia au poulet / Frites ou salade verte
- + 1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

• GO

Croque-monsieur + chips

+ 1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

• Plat du Jour

Saucisses Toulouse + Potatoes

+ 1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

• GREEN

- Poke bowl + 1 yaourt
- + 1 pâtisserie + 1 fruit

Une Box chaude Veggie est proposée chaque jour

Les menus respectent les recommandations nutritionnelles en vigueur

