

# LE MENU DE LA SEMAINE

## LUNDI

16/12

### CAFETERIA

#### 1 formule Booster

- Quiche lorraine/ frites ou salade
- 1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

### FOOD EMILIE

#### 3 formules au choix

- GO

Sandwich jambon fromage + chips

+1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

#### • Plat du Jour

Polpettes de bœuf & semoule

+1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

- GREEN

- Poke bowl + 1 yaourt
- + 1 pâtisserie + 1 fruit

## MARDI

17/12

### CAFETERIA

#### 1 formule Booster

Ciabatta au poulet / frites ou salade

verte

1 yaourt/ dessert au choix ou 1 fruit

### FOOD EMILIE

#### 3 formules au choix

- GO

Sandwich poulet + chips

+1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

#### • Plat du Jour

Chili con carné

1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

- GREEN

- Poke bowl + 1 yaourt
- + 1 pâtisserie + 1 fruit

## JEUDI

19/12

### FERME

### CAFETERIA

#### 1 formule Booster

### FOOD EMILIE

#### 3 formules au choix

- GO
- GREEN

## VENREDI

20/12

### CAFETERIA

#### 1 formule Booster

Focaccia jambon Paris + Frites ou salade

verte

+ 1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

### FOOD EMILIE

#### 3 formules au choix

- GO

Quiche lorraine + chips

+ 1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

#### • Plat du Jour

Nuggets de poulet + Potatoes

+ 1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

- GREEN

- Poke bowl + 1 yaourt
- + 1 pâtisserie + 1 fruit

Une Box chaude Veggie est proposée chaque jour

Les menus respectent les recommandations nutritionnelles en vigueur

