

LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

02/12

CAFETERIA

1 formule Booster

- Pizza / frites ou salade

1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

- **GO**

Sandwich au thon salade + chips

+1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

- **Plat du Jour**

Émincé de poulet riz & courgettes

+1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

- **GREEN**

- Poke bowl + 1 yaourt

+ 1 pâtisserie + 1 fruit

MARDI

03/12

CAFETERIA

1 formule Booster

Croque – Monsieur / frites ou salade

verte

1 yaourt/ dessert au choix ou 1 fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

- **GO**

Sandwich poulet bistrot + chips

+1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

- **Plat du Jour**

Colombo de porc penne & patate douce

1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

- **GREEN**

- Poke bowl + 1 yaourt

+ 1 pâtisserie + 1 fruit

JEUDI

05/12

CAFETERIA

1 formule Booster

Bruschetta courgettes + frites ou

salade verte

+ 1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

- **GO**

Wrap jambon fromage + chips

+ 1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

- **Plat du Jour**

Ravioles ricotta épinards

+ 1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

- **GREEN**

Poke bowl + 1 yaourt

+ 1 pâtisserie + 1 fruit

VENDREDI

06/12

CAFETERIA

1 formule Booster

Hamburger + Frites ou salade verte

+ 1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

FOOD EMILIE

3 formules au choix

- **GO**

Croque-Monsieur + chips

+ 1 yaourt + dessert au choix ou 1 fruit

- **Plat du Jour**

Saucisse de Toulouse + Potatoes

+ 1 yaourt + 1 gâteau ou 1 fruit

- **GREEN**

Poke bowl + 1 yaourt

+ 1 pâtisserie + 1 fruit

Une Box chaude Veggie est proposée chaque jour

Les menus respectent les recommandations nutritionnelles en vigueur

